

Келісемін
ШЖҚ МКК «Мұнайлы АА»
Профилактикалық бөлімінің меңгерушісі Х.Жұмина



Бекітемін
ШЖҚ МКК «Мұнайлы АА» директоры
Досжанова Ж.Е.

Салауатты өмір салтын қалыптастыру жөніндегі 2024 жылға
арналған жұмыс жоспары



№	СӨС қалыптастыру және денсаулықты сақтау ұлттық орталығына сәйкес СӨС қалыптастыру бойынша іс-шаралар жоспары	Орындалу мерзімі	Аяқталу нысаны	Жауапты маман	Қадағалаушы
1	ЖРВИ алдын алу	05 – 31.01.2024ж	Қаңтар	СӨС маманы, Психолог, Эпидемиолог дәрігер	Профилактика бөлімінің меңгерушісі – Жұмина Х.Х.
2	Дүниежүзілік қатерлі ісік күні	04.02. 2024ж	Ақпан	СӨС маманы, Психолог, Онколог дәрігер	Профилактика бөлімінің меңгерушісі – Жұмина Х.Х.
3	Қатерлі ісіктің алдын алу	01 – 10.02.2024ж			
4	Дүниежүзілік туберкулезге қарсы күрес күні	24.03.2024	Наурыз	СӨС маманы, Психолог, Фтизиатр дәрігер	Профилактика бөлімінің меңгерушісі – Жұмина Х.Х.
5	Туберкулездің алдын алу	24.03.2024ж дейін			

6	Дүниежүзілік денсаулық күні	07.04.2024ж	Сәуір	СӨС маманы, Психолог	Профилактика бөлімінің менгерушісі – Жұмина Х.Х.
7	Мектеп тағамдары	01 – 10.04.2024ж			
8	Иммундау	24 – 30.04.2024ж			
9	Жаракаттың алдын алу	01 – 30.04.2024ж			
10	Дүниежүзілік астма күні	07.05.2024ж	Мамыр	СӨС маманы, Психолог	Профилактика бөлімінің менгерушісі – Жұмина Х.Х.
11	Дүниежүзілік артериялық гипертензия күні	13.05.2024ж			
12	Бронх демікпесінің алдын алу	02 – 11.05.2024ж			
13	Отбасылық вегетативті дисфункция	15.05.2024ж			
14	Темекі шегудің алдын алу	01 – 03.05.2024ж			
15	Дүниежүзілік темекі шекпейтін күн	31.05.2024ж			
16	Медицина қызметкерлерінің спартакиадасы	15.05.2024ж бастап			
17	Балалардағы дисциркуляциялық энцефалопатия	01.06.2024ж	Маусым	СӨС маманы, Психолог	Профилактика бөлімінің менгерушісі – Жұмина Х.Х.
18	Жедел ішек инфекцияларының алдын алу	05 – 14.06.2024ж			
19	Медицина қызметкерлерінің спартакиадасы	15.06.2024ж дейін			
20	Дүниежүзілік есірткіге қарсы күрес күні	26.06.2024ж			

21	Нашақорлықтың алдын алу	01.07.2024ж дейін	Шілде	СӨС маманы, Психолог	Профилактика бөлімінің менгерушісі – Жумина Х.Х.
22	Денсаулық қуанышы	01.07.2024ж			
23	Вирусты гепатит	23.07.2024ж			
24	Емшекпен емізу	01 – 07.08.2024ж аралығында	Тамыз	СӨС маманы, Психолог	Профилактика бөлімінің менгерушісі – Жумина Х.Х.
25	Вирусты гепатит	21.08.2024ж			
26	Жол қозғалысы ережелерін білу – қауіпсіздіктің негізі	01 – 10.09.2024ж аралығында	Қыркүйек	СӨС маманы, Психолог	Профилактика бөлімінің менгерушісі – Жумина Х.Х.
27	Денсаулық фестивалі	07.09.2024ж			
28	Салауатты ел – салауатты отбасы	10.09.2024ж			
29	Менің жүрегім, сенің жүрегің	19 – 28.09.2024ж			
30	Алдын алу түзетуге қарағанда оңайырақ	15 – 24.10.2024ж аралығында	Қазан	СӨС маманы, Психолог	Профилактика бөлімінің менгерушісі – Жумина Х.Х.
31	Ескерту. Қорғау. Тамшылатыңыз!	01.10.2024ж бастап			
32	Денесі саудың рухы сау!	10.10.2024ж			
33	Сабырлылық қалыпты жағдай	22 – 31.10.2024ж аралығында			
34	Біліңіз - ұзақ өмір сүріңіз	29.10.2024ж			

35	Темекіні тастау үшін тамаша кесте	12 – 21.11.2024ж	Тамаша	СӨС маманы, Психолог	Профилактика бөлімінің менгерушісі – Жұмина Х.Х.
36	АИТВ/ЖИТС туралы	05.11.2024ж			
37	Қант диабеті бақылауда	14.11.2024ж			
38	АИТВ/ЖИТС туралы	05.12.2024ж	Желтоқсан	СӨС маманы, Психолог	Профилактика бөлімінің менгерушісі – Жұмина Х.Х.